

## APARTAMENTOS NOS MELHORES BAIRROS DE SANTO ANDRÉ

ELEVADOR • LAZER • SEGURANÇA • ACABAMENTO DIFERENCIADO • BAIXO CUSTO DE CONDOMÍNIO

### BAIRRO JARDIM

CHROMA  
JARDIM

**2 DORMS.**  
1 OU 2 VAGAS (DETERMINADAS)  
a partir de  
**R\$298.900,**



VISITE DECORADO  
PRONTO PARA  
MORAR

Rua das Nogueiras, 152  
Jardim - Santo André

**waze**  
Trace a rota e saiba como chegar.  
Digite: Chroma Jardim

### BAIRRO CAMPESTRE

LUMIÈRE  
figueiras

**1 DORM. C/ CLOSET  
OU 2 DORMS.**  
a partir de  
**R\$249.900,**



VISITE DECORADO  
PRONTO PARA  
MORAR

Rua das Figueiras, 2904  
Campestre - Santo André

**waze**  
Trace a rota e saiba como chegar.  
Digite: Lumiere Figueiras



**CONHEÇA A ENGENHARIA DE VIVER.**  
Compre com a solidez e confiança de uma construtora de verdade!  
Acesse: [www.equerre.com.br](http://www.equerre.com.br)

AGENDE UMA VISITA  
E ENCANTE-SE! ☎ 971111005

O CHROMA JARDIM, valioso para pagar, a vista nos unidades 11 e 12, Incorporação Registrada sob o nº RH da matrícula 6.809 em 01/05/16 no 1º Oficial de Reg. de Imóveis de S. André. Projeto aprovado através do processo 1076/2016. Anexo de Constituição BITEPES PAUSA. O LUMIÈRE FIGUEIRAS, valioso para pagar, a vista nas unidades 22, Incorporação registrada sob nº 808 da matrícula 25.570 em 04/05/16 pelo 1º Oficial de Reg. de Imóveis de S. André. Os móveis, equipamentos e utensílios utilizados, nas perspectivas ilustradas são meramente sugeridos, do decorado e não fazem parte do Contrato de Compra e Venda. Essas áreas serão entregues conforme Memorial Descritivo de Acabamentos e Plantas anexo ao contrato.



**Hortifrut • Padaria • Açougue**

**4425-3293**

Aceitamos cartões de crédito / débito  
Entregamos em domicílio gratuito

Av. Rangel Pestana, 779 - Jd. Cristiane - Santo André - SP



**A Crescente cresceu!**

Venha conhecer nosso novo espaço!

R. Caminho do Pilar nº 926,  
Jardim Bela Vista  
Santo André - SP  
CEP: 09190-000

☎ (11) 4994-5635



PABX  
**4425-4111**

**Compra**  
**Venda**  
**Troca**  
**Conservação**  
**Financia**

Rua Ibiapava, 157

B. Paraíso - Santo André - SP

[www.bjautos.com.br](http://www.bjautos.com.br)

[bjautomoveis@uol.com.br](mailto:bjautomoveis@uol.com.br)

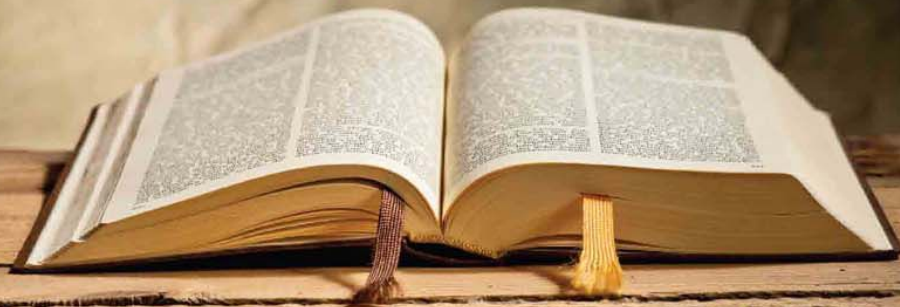
ANO XVII - Nº 188 - SETEMBRO/2019

# DE OLHO NO PARAÍSO

Paroquia Nossa Senhora do Paraíso  
DIOCESE DE SANTO ANDRÉ

## Setembro, Mês da Bíblia!

"NÓS AMAMOS PORQUE DEUS PRIMEIRO NOS AMOU" (1 JOÃO 4,19)



## Ação entre Amigos 2019

Maria passa na frente,  
guiando nossos caminhos!

## MÊS DA BÍBLIA: "Nós Amamos Porque Deus Primeiro Nos Amou" (1 João 4,19)

Irmãos e irmãs, o mês de setembro tornou-se referência para o estudo e a contemplação da Palavra de Deus, tornando-se em todo o Brasil, desde 1971, o Mês da Bíblia. Desde o Concílio Vaticano II, convocado em dezembro de 1961, pelo papa João XXIII, a Bíblia ocupou espaço privilegiado na família, nos círculos bíblicos, na catequese, nos grupos de reflexão, nas comunidades eclesiais.

Este ano, 2019, será o 48º em que a Igreja no Brasil comemora o Mês da Bíblia. Neste sentido, a Comissão Episcopal Pastoral para a Animação Bíblica-Catequética da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), dando continuidade ao ciclo do tema "Para que n'Ele nossos povos tenham vida" propõe para o Mês da Bíblia o estudo da Primeira Carta de João, com destaque para o lema "Nós amamos porque Deus primeiro nos amou" (1Jo 4,19).

Sabe-se que a carta é um dos meios de comunicação mais antigos do mundo. Foi também a principal forma de comunicação entre as primeiras comunidades cristãs. A carta geralmente leva em conta circunstâncias próprias e contém informações de interesse específico do destinatário.

Escrita por volta dos últimos anos do século I, a Primeira Carta de São João se destina a um grupo de Igrejas ligadas diretamente ao apóstolo, especificamente a um público misto de judeus e pagãos convertidos ao cristianismo. O tema central da carta diz respeito à fé na encarnação do Filho de Deus e ao amor ao próximo.

Havia, nas primeiras comunidades cristãs, uma confusão acerca da identidade de Jesus Cristo. Certos grupos dissociavam o Jesus histórico do Cristo da fé, de modo que separem a fé da vida como ela é. Alguns, inclusive, tinham uma visão totalmente negativa sobre a condição humana, concepção que os levava a não admitir que Jesus fosse verdadeiramente humano. Isso gerava a mentalidade de que não era necessário o amor ao próximo, mas somente o amor a Deus, bem como o conhecimento que a pessoa tinha de sua origem e destino. A Primeira Carta de João se insere justamente nessas circunstâncias, com o objetivo de conscientizar as mentes e resolver os conflitos na comunidade. O que interessa a João é esclarecer seus leitores sobre o verdadeiro Jesus. "Quem reconhece que Jesus Cristo veio na carne, esse vem da parte de Deus" (1 João 4,2).

Em posse do texto da Primeira Carta de João, o leitor pode notar que cada capítulo é uma espécie de homilia ou meditação, exortando a comunidade sobre os perigos de uma concepção errada de Jesus e a necessidade de conversão; isto é, para um testemunho autêntico da fé, é necessário que cada cristão testemunhe em palavras e atitudes Jesus Cristo feito carne. Isso se dá mediante a experiência do amor ao próximo. O amor nos aproxima de Deus. "Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor" (1 João 4,8). Quem ama não nega Jesus feito homem, verdadeira carne humana.

O amor é a verdadeira luz que ilumina a comunidade e a faz capaz de dissipar a treva da divisão. Portanto, no mundo os cristãos são chamados a realizar aquilo que Jesus realizou. O sopro de Deus que levou Jesus a realizar sua obra está também em nós. O sopro é o que nos faz perceber e sentir que no amor não há o medo. Em tempos de ódio e de imposição de medos, a leitura e meditação da Primeira Carta de João nos inspiram a ternura e a alegria de viver no amor. Realizamos uma leitura orante desta carta, de forma pessoal e comunitária, para o nosso crescimento humano e cristão.

### HISTORINHA DO MÊS - O VALOR DE UMA BÍBLIA

Há muitos anos, em uma véspera de natal, um homem muito rico que não tinha mulher, filhos, nem qualquer outro familiar, decidiu presentear todos os empregados de sua mansão. Na hora do jantar, ele chamou os funcionários e

pediu para que eles se assentassem à mesa. A frente de cada um havia uma Bíblia e uma pequena quantidade em dinheiro. Depois que todos se acomodaram, o homem perguntou:

— O que vocês preferem receber de presente de natal: esta Bíblia ou este valor em dinheiro? Não fiquem tímidos, vocês podem escolher o que quiserem.

O primeiro empregado a se manifestar foi o zelador: — Senhor, eu gostaria muito de receber a Bíblia, mas como não aprendi a ler, o dinheiro será mais útil para mim.

O jardineiro foi o segundo a falar: — Senhor, minha esposa está muito doente, e por esta razão eu tenho mais necessidade do dinheiro. Caso contrário, escolheria a Bíblia, com certeza! A carteira foi a cozinheira:

— Senhor, eu sei ler. Para falar a verdade, é uma das coisas que mais gosto de fazer. Porém, eu trabalho tanto que nunca consigo arranjar tempo nem para folhear uma revista, quanto mais ler a Bíblia. Por isso, vou aceitar o dinheiro.

Por fim, chegou a vez do menino que cuidava dos animais da mansão. Como o senhor sabia que a família do garoto era muito pobre, ele se adiantou: — É claro que você vai pegar o dinheiro, não é mesmo, rapaz? Você pode comprar alimentos para fazer uma boa ceia de natal em sua casa, além de comprar uns sapatos novos.

O menino, então, surpreendeu a todos com a sua resposta: — Não seria nada mal comprar um peru e outras comidas saborosas para dividir com meus pais e meus irmãos neste Natal. Eu também preciso de um par de sapatos novos, já que os meus estão muito velhos. Mas, mesmo assim, vou escolher a Bíblia. Sempre quis ter uma. Minha mãe me ensinou que a Palavra de Deus vale mais do que o ouro e é mais saborosa que um favo de mel.

Ao receber a Bíblia, o menino imediatamente a folheou e encontrou dentro dela dois envelopes. No primeiro, havia um cheque com valor dez vezes maior do que o dinheiro deixado pelo senhor em cima da mesa. Já no segundo, havia um documento que fazia daquele que escolheu a Bíblia, o herdeiro de toda a fortuna do homem rico!

Diante da emoção do garoto e do espanto dos outros empregados, o senhor abriu uma das Bíblias e leu em voz alta para que todos ouvissem:

"A lei do Senhor é perfeita, e revigora a alma. Os testemunhos do Senhor são dignos de confiança, e tornam sábios os inexperientes. Os preceitos do Senhor são justos, e dão alegria ao coração. Os mandamentos do Senhor são limpos, e trazem luz aos olhos. O temor do Senhor é puro e dura para sempre. As ordenanças do Senhor são verdadeiras, são todas elas justas. São mais desejáveis do que o ouro, do que muito ouro puro; são mais doces do que o mel, do que as gotas do favo" (Salmo 19,7-10).

Amados irmãos e filhos espirituais em Cristo, recebam a minha bênção sacerdotal!

**Padre Vanderlei Nunes**



## Expediente

Uma Publicação do Jornal  
**DE OLHO NO PARÁISO**  
Rua Macaúba, 403 - B. Paraíso  
Santo André - SP - Tel: (11) 4426-8907  
E-mail: jornalparaiso@paraiso.org.br  
**Distribuição Gratuita**  
Responsável: Padre Vanderlei Nunes  
Programação Visual e Diagramação:  
Pascom - Paróquia Nossa Senhora do Paraíso  
Diagramação: Emerson e Eliani Manganti  
Tiragem: 7.000 exemplares.

## Índice

- 01 Capa
- 02 Palavra do Pároco
- 03 Editorial
- 03 Palavra de Deus
- 04 Santos do Mês
- 04 Receita da Comunidade
- 05 Liturgia
- 05 Dízimo
- 06 Em Foco
- 06 Mariologia
- 07 Saúde / Atualidade
- 08 e 09 Avisos Paroquiais
- 10 Palavra do Bispo
- 10 Horários de Missas
- 11 A Voz da Igreja
- 12 FIQUE POR DENTRO
- 12 Catequese
- 13 Datas Comemorativas
- 13 Pastoris
- 14, 15 e 16 Publicidade

**Centro de Formação de Condutores CONCEITO**  
Auto Moto Escola

- CNH para estrangeiro
- CNH de carro, moto, ônibus e carreta
- Portadores de necessidades especiais
- Aulas práticas para habilitados

94832 2090  
11 4453 2781 | 11 4453 5670  
seconceito@gmail.com  
www.cfedeospachanteconceito.com.br  
Rua Netuno, nº 09, VI Luzita, Santo André, CEP 09171-090

**Centro Automotivo Pícolo**  
Suspensão - Motor - Câmbio - Injeção - Freio

9425-5811  
94008-0995  
Rua Batista, 31 - Jd. Cristiane - Sto. André - CEP 09188-110  
oficinapicolo@outlook.com

**Recley**  
Estrada João Ducim, 779  
Jd. Oriental Santo André - SP  
www.RECLEY.com.br

9.5471-1884 | 4426.5015

**REPOSIÇÃO DOS AZULEJOS**  
PISIS - AZULEJOS  
REVESTIMENTOS  
FABR DE LINDA

**4437-3113**  
Rua General Gilcinto, 544  
Centro - Santo André - SP  
www.azulejantiao.com

**Fenix FESTAS**  
DECORAÇÃO - SERVIÇO DE BUFFET  
Bolos - Doces  
Salgados - Serviço de Buffet

Tels. (11) 4451 - 7409 / 9 8763 - 7306  
e-mail: go.fandujar@gmail.com

**Laticínios Carijós**  
Comércio de Frios e Laticínios por Atacado.

4451-9907 | 4452-8434  
Rua Carijós, 2251 - Vila Linda  
Santo André - SP

**LUA NOVA**  
NACIONAL PARA CONSTRUÇÃO LTDA.

LJ.1 - Av. Rangel Pestana, 634 - Jd. Cristiane  
Santo André - SP - Tel. 4426-7791  
LJ.2 - Rua Giacinto Tognatta, 691 - Rua Costa Neves  
S.B. Caçoia - Sp. - Tel: 4330-6699  
LJ.3 - Rua Juquidá, 635 - Vila Assunção  
Santo André - Sp - Tel. 4425-1182  
A maior completa da REGIÃO

**Lava Rápido Hortência**  
Lavagem externa e interna  
Estacionamento - Polimento Técnico  
Cristalização (Impenetrabilização de pintura)

**Alceu Disk Lavagem 4453-7092**  
R. Das Hortências, 1993  
Jd. Do Estádio - Sto. André

**Val Baterias**  
BATERIAS PARA AUTOMÓVEIS  
CAMINHÕES - MÁQUINAS  
LUZES DE EMERGÊNCIA  
NO BREAK E MOTOS

Entrega e instalação Grátis  
Parcelamos até 3x sem juros  
PROMOÇÃO BATERIAS MOURA  
3X no cartão

Disk Baterias  
2379-1294 / 4451-0851  
Baterias a partir de R\$ 149,90

**Call Center ESTRELA**  
4453-5367  
4973-2960

\*Óculos e Solares  
\*Lentes de Contatos  
\*Roteleira  
\*Joalheria  
\*Consertos de Jóias  
\*Fotografia e Revistas  
Rua Carijós, 2098 - V. Linda - Sto. André  
www.oticaestrela.com.br  
atendimento@oticaestrela.com.br

**FRALDAS**  
Fraldas descartáveis Infantil e Geriátrica  
GRANDES MARCAS

Bladema (11) 4056-7240  
Santo André (11) 2221-0739  
Santo André (11) 4316-4003  
Whatsapp (11) 93244-4497

MELHORES PREÇOS DA REGIÃO  
Aceitamos todos os cartões de débito e crédito  
atacado@atacadooasfraldas.com.br  
www.atacadooasfraldas.com.br

**Sapatek**  
calçados e bolsas

Rua Carijós, 1991 - Vila Alzira - Santo André/SP - Tel: 4453-0440  
Rua Suíça, 997 - Parque das Nações - Santo André/SP - Tel: 4401-3991  
Rua Visconde de Inhaúma, 1164 - B. Osvaldo Cruz - S.C.S./SP - Tel: 4232-3695  
Av. Sapopemba, 3450 - Vila Regente Feijó - São Paulo/SP - Tel: 2211-6701  
Rua Suíça, 958 - Parque das Nações - Santo André/SP - Tel: 4472-7459  
Av. Mateo Bel, 2262 - São Mateus - São Paulo/SP - Tel: 2013-2153

**9 4010 1959**  
Estrada do Pedroso, 537  
Vila Luzita - Santo André-SP

**DeMário**  
MANUTENÇÃO CORRETIVA E PREVENTIVA  
TIGRE  
Tel. 9 9602-8010  
9 7517-5175

**Avicultura Barros - Pet Shop**  
TAM DOG - DISK RAÇÕES - BANHO E TOSA

4426-5286  
96644-4261  
Sérgio  
Av. Rangel Pestana, 356, Jd. Cristiane

**LUBEL**  
Indústria e Comércio  
Fones: 11 4426-4032 / 4425-4145 - Fone/Fax: 11 4425-7812  
www.lubelindiam.com.br - lubel@lubel.com.br

Endereço: Rua Itaquera, 211 - Vila Apia - Santo André - SP 09185-090  
FABRICAÇÃO E RECONDICIONAMENTO DE PEÇAS EM GERAL  
SERVIÇOS EM TORNOS E FRESAS CONVENCIONAIS/CNC  
SOLDAS ESPECIAIS: MIG / TIG / ELÉTRICA OXIACETILENO  
SOLUÇÕES INTELIGENTES

**DeMário**  
MANUTENÇÃO CORRETIVA E PREVENTIVA  
TIGRE  
Tel. 9 9602-8010  
9 7517-5175

**ADVOCACIA CARVALHO E RIEMMA**  
Civil - Trabalhista  
Acidentes do Trabalho  
Família - Inventário  
Pensão Alimentícia - União Estável  
Investigação de Paternidade  
Uscupilho

4438-6897 / 2669-1365  
Rua Gal. Gilcinto, 160 - SL 14 - Centro - Santo André

**Mariuzinha Flores**  
FLORES, ARRANJOS, BOUQUET  
BOUQUETS DE NOIVAS, COROAS  
DECORAÇÕES PARA IGREJAS E FESTAS  
ENTREGAS EM DOMICÍLIO.

Fones: 4432-2523 / 9.8642-4381  
Rua da Misericórdia, 115 - Vl. Assunção - Santo André - SP

**Emba-lar**  
Loja de Embalagem Lida  
Artigos para festa - Produtos descartáveis em geral  
Sacolas - Bobinas e Sacos Plásticos em geral  
Marmitta

**Fone: 4423-2497**  
Rua Caiubi, 299 - Jd. do Pilar - Santo André - SP

**Dra. Viviane Iti Sakai**  
Fisioterapeuta

Acupuntura | Fisioterapia Neurológica e Ortopédica  
Pilates | RPG | Atendimento Domiciliar

Tel: 11 99368-9855 / kvivianesakai@yahoo.com.br

Mirra Ferreira  
Acompanhante hospitalar  
e cuidadora de idosos

Disponibilidade de horário  
e preço acessível.

986161747

**Auto Tec**  
20 Anos

INJEÇÃO ELETRÔNICA.  
TESTE COMPUTADORIZADO GRATUITO.  
LIMPEZA DE BICO INJETOR BATERIA.  
MOTOR DE ARRANQUE ALTERNADOR.  
REVISÃO COMPLETA.  
FREIO MOTOR, CÂMBIO ELETRÔNICO.  
MOTION REVISADO COMPLETO.

TEL: 4426-6934 95071-0578

Rua Martinho Prado, Nº 30 Jardim Cristiane Sº André

**CÃO DE MEL**  
Clínica veterinária & pet shop

SERVIÇOS:  
Clínica e Cirurgias em Geral (veterinária industrial)  
Ortopedia  
Especialidade (com hora marcada)  
Emergências  
Exames Laboratoriais (testes sorológicos)  
Farma Vet  
Serviço de Estética Animal (com hora marcada)  
Pet Shop

Rua Adolfo Bastos, 1185 - Via Bastos - S.A. Estacionamento Próprio

**4 Rodas** CENTRO DE SUBSTITUIÇÃO  
Troca de Óleo e Filtros  
Automotivos e Industriais  
Veículos Nacionais e Importados

NA COMPRA DO ÓLEO A TROCA É GRÁTIS

Fone: 2669-2142

Endereço: João Duas, 685 - Jd. Oriental - Santo André

**Caiubi**  
Depósito de Materiais  
para Construção

ACEITAMOS OS CARTÕES:  
VISA, CASH, CREDITO, REDE SHOP, COOPERCAIXA, BLOCCO, TÍJLOS, CIMENTO, FERRAMENTAS, MATERIAL ELÉTRICO, HIDRÁULICO em Geral

Rua Caiubi, 309 - Jd. Fátima - Santo André - SP  
Fones: 4425-6084 / 4426-6257 / 3705-2588  
www.depositocaiubi.com.br Email: depositocaiubi@gmail.com

**EC Vistos**  
Assessoria em Documentação

Seja qual for o motivo de sua viagem,  
deixe a burocracia conosco

Assessoria em Vistos  
Emissão de Passaporte  
Tradução Juramentada

Trabalhamos com visitas de turismo, estudos,  
negócios, trânsito, trabalho, entre outros.

Seja qual for o motivo de sua viagem,  
deixe a burocracia conosco

www.ecvistos.com.br

Tel: (11) 4432-0924 - contato@ecvistos.com.br  
Rua Catequese, 1149 - Sala 24 - Santo André/SP

**Ótica Camargo**

Teste Visual Gratuito  
Lentes e Marcas

3225-6685

Rua Carijós, 1376 - Vl. Linda - Santo André - SP

**SEU JORGE RETÍFICA**  
Retífica de Motores  
Mecânica em Geral  
Ulnagem  
Câmbio e Freios  
Auto Pegas e Peças Elétricas  
Auto Elétrico e Inj. Eletrônica  
Carburadores

4478-0877 / 4401-0838  
R. Oratório, 3937 - P. N. Oratório  
Santo André - SP

**REALIZAR**  
SERVIÇOS CONTÁBEIS

ABERTURA DE EMPRESAS, TRANSFERÊNCIAS  
ENCERRAMENTOS E DEMAIS ASSUNTOS DO RAMO

**Paulo Mamoru Kuroiwa**

ESCRITÓRIO CONTÁBIL PAULINHO  
Avenida Brasília, 27 - Jd. Progresso  
Santo André - SP - CEP: 09180-260  
Tel.: 4973-7645 - Fax: 4451-9378  
e-mail: contato@terra.com.br

**Paulo Mamoru Kuroiwa**

ESCRITÓRIO CONTÁBIL PAULINHO  
Avenida Brasília, 27 - Jd. Progresso  
Santo André - SP - CEP: 09180-260  
Tel.: 4973-7645 - Fax: 4451-9378  
e-mail: contato@terra.com.br

**RECANTO BERCINHO DE OURO**  
LANTAS DE 1ª QUALIDADE COM OS MELHORES PREÇOS

35 anos

Linha Completa de Enxoval para o Bebê

Rua General Glicério, 920  
Centro, Santo André

FONE: 4436-0774

**Apartmentos e Salas Comerciais**  
Intermediações Imobiliárias

**Garcia**

CONSTRUTORA, REFEIÇÃO, TRANSPORTES, SERVIÇOS DE LIMPEZA, APARTAMENTOS DE ALUGAR, MÓVEIS, PISAGENS, ZONAS DE LANCAMENTO, SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO, SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DE MANEIO, MANEIO DE TRAFEGO, MANEIO DE TRAFEGO DE MANEIO, MANEIO DE TRAFEGO DE MANEIO

Rua Dom Duarte Leopoldo e Silva, nº 27 Sº andar  
conj. 22 - Centro - Santo André - SP  
Tel: (11) 4438-7154 / (11) 4434-4678 / (11) 4438-0077

**Advogada Mediadora/Conciliadora**

**IC**

alcanzo@yahoo.com.br  
Rua Dom Duarte Leopoldo e Silva, nº 27 Sº andar  
conj. 22 - Centro - Santo André - SP  
Tel: (11) 4438-7154 / (11) 4434-4678 / (11) 4438-0077

**Ana Cristina Pedagogia**  
Atuação em sala de aula

Atua em sala de aula em escolas de ensino fundamental e médio, com foco em leitura e escrita, planejamento de aulas e projetos pedagógicos, avaliação diagnóstica e acompanhamento individualizado dos alunos.

1451-7143  
9870-6557 95202-2570

**Eletricista**

**Reinaldo Rodrigues**

- Instalação de Infraestrutura
- Instalação de ventilador
- Troca de chuveiro, reatância
- Troca de tomada
- Troca de interruptor
- Interfone
- Compartilhador
- Luzes
- Ducha Higienizante

Tel: (11) 4451-7143 / Cel: (11) 9669-6118 (at) / Cel: 95190-8553 (11m)

**ADVOCACIA**  
Clóvis Márcio de Azevedo da Silva  
OAB/SP - 85284

Acidentes e Doenças do Trabalho

PABX/Fax: (11) - 4994-5760

Rua Monte Casseros, 270 - Centro - Santo André - SP - CEP: 09015-020  
www.asemadvocacia.com.br - clovis@asemadvogados.com.br

**MARCENARIA ROSS**  
Artesanal

Móveis planejados e decorações

R. Itaquera, 80 - Jd. Stella - Santo André - SP - 09185-690  
marceniariaross@uol.com.br  
Fone: 2677-6980 Cel.: 9.9624-0456

**ANUNCIE AQUI!!!**  
Ajude-nos a Evangelizar  
Fale com Francisco

98762-4483

# Editorial

## Quando só a Palavra de Deus é a resposta

Amados irmãos e irmãs, chegamos ao mês de setembro com a alegria de sermos filhos de Deus. O ser humano é um ser que diariamente está em busca de repostas e soluções para sua vida. Por vezes "olhamos para o céu", e perguntamos por que ou para que de ocorrências e fatos em nossa história. Por outro lado, também, por muitas vezes, tentamos buscar respostas através do nosso humano. Pensamos que se tivéssemos feito isso ou aquilo a nossa história seria diferente. Isso acontece muito e em diversas situações. Aquela palavra dita erroneamente no meio de uma discussão acalorada, o perdão esquecido de pedir no momento necessário, o agradecimento que poderia ter sido feito, enfim, basta um minuto de reflexão e nos vemos questionando. Em outros momentos de dificuldade também nos "pegamos" refletindo que parece não termos uma direção exata. Amados irmãos para tudo isso, Deus é a resposta.

Nesse mês de setembro a nossa Igreja Católica recorda a importância da Palavra de Deus. Costumamos então dizer que esta é o mês da bíblia. O livro que possui as "palavras de vida eterna e salvação" deve ser nosso manual diário de Oração. Ela é a fonte de sabedoria do Cristão. Se quisermos entrar no Reino dos Céus não existe outro caminho a não ser seguir o próprio mestre por meio da herança que Ele nos deixou.

O evangelho de Jesus Cristo segundo São Lucas capítulo 5, nos diz que a Palavra de Deus nos impulsiona a lançarmos as redes. Como naquele encontro de Jesus com os pescadores, mediante a fé deles nas palavras do Mestre, lançaram as redes, e mesmo sem pescar a noite inteira, saíram com as mesmas carregadas de peixes. Eles tiveram fé, acreditaram e por causa da sua palavra lançaram as redes.

Também nós, por causa da Palavra de Deus, devemos lançar as redes. Devemos ser pescadores de homens, como nos diz o Evangelho. O modelo de VIDA que Jesus nos aponta deve causar em nós o desejo de segui-Lo. Mas não é possível pescar sem a alegria que a Palavra causa em nós. Como vou convencer alguém que a viagem é boa, sem antes ter a certeza disso? É preciso ouvi-la, experimentá-la, aceitá-la.

O saudoso padre Léo, da comunidade Bethânia, em uma de suas pregações dizia que os meios de comunicação são contrários à Palavra; enganam o povo e as pessoas acabam matando a alma. Acabam por não observar a força libertadora que Ela tem. O padre ainda complementa: "Muitos não conseguem lutar contra o cigarro, mas Deus tem o poder de entrar no profundo de seu ser e ir na área escondida onde começou o seu vício. A causa do seu vício do cigarro, bebida é a carência que você estava no dia que começou a fumar, a beber. É assustador o número de crianças bebendo; está aumentando o número de jovens alcoólatras. Quantas mulheres foram violentadas pelos seus maridos alcoólatras e geraram filhos assim? Tantas mulheres santas que agüentam seus maridos alcoólatras e ainda até o ajudam a tomar banho... Por isso, não julgemos nem mesmo o alcoólatra, pois não sabemos o que ele viveu, qual o seu trauma". Diante de todas essas situações, sob a luz da nossa fé, recorremos ao Pai: quem é como Deus?

Essa é a importância de rezarmos a quaresma em louvor a São Miguel Arcanjo, Miguel, o anjo vencedor de Lúcifer, defendeu a fidelidade ao Deus Uno e Trino, soando este grito. Vamos então que são muitos os relatos e testemunhos de quem alcançou graças e venceu o maligno recorrendo ao anjo protetor da Igreja e das famílias.

Trazemos também nessa edição nossa agenda do mês e muitas novidades. Confira a programação da Paroisa Web Rádio em dois canais: www.paroisawebradio.com.br, e nos aplicativos de rádio para celular.

Recordo a você que lê o nosso jornal. Não tenha medo de ouvir a Palavra de Deus. Escutá-la é um exercício diário, é estar em oração permanente. Que possamos seguir adiante agradecendo àquele que nos impede e motiva a lançar as redes.

Até breve. Com carinho.

Pedrinho Botaro - Pastoral da Comunicação

# Palavra de Deus

## Leituras do Mês de Setembro

### "Leia a Bíblia todos os dias"

<p>01/09/2019 - 1ª Leitura: Eclo 3,19-21 Responsório: Sl 67 2ª Leitura: Hb 12,18-19.22-24 Evangelho: Lc 14,17-14</p> <p>02/09/2019 - 1ª Leitura: 1Ts 4,13-18 Responsório: Sl 95 Evangelho: Lc 4,18-30</p> <p>03/09/2019 - São Gregório Magno 1ª Leitura: 1Ts 5,1-6.9-11 Responsório: Sl 28 Evangelho: Lc 4,31-37</p> <p>04/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 1,1-8 Responsório: Sl 51 Evangelho: Lc 4,38-44</p> <p>05/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 1,9-14 Responsório: Sl 97 Evangelho: Lc 5,1-11</p> <p>06/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 1,15-20 Responsório: Sl 99 Evangelho: Lc 5,33-39</p> <p>07/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 1,21-23 Responsório: Sl 53 Evangelho: Lc 6,1-5</p> <p>08/09/2019 - 1ª Leitura: Sb 9,13-18 Responsório: Sl 89 2ª Leitura: Fm 9-10.12-17 Evangelho: Lc 14,25-33</p>	<p>09/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 1,24-23 Responsório: Sl 61,6-7.9 Evangelho: Lc 6,6-11</p> <p>10/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 2,6-18 Responsório: Sl 144 Evangelho: Lc 6,12-19</p> <p>11/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 3,1-11 Responsório: Sl 144 Evangelho: Lc 6,20-26</p> <p>12/09/2019 - 1ª Leitura: Cl 3,12-17 Responsório: Sl 150 Evangelho: Lc 6,27-38</p> <p>13/09/2019 - São João Crisóstomo 1ª Leitura: 1Tm 1,1-2.12-14 Responsório: Sl 15 Evangelho: Lc 6,39-42</p> <p>14/09/2019 - Exaltação da Santa Cruz 1ª Leitura: Nm 21,4-9 ou Fl 2,6-11 Responsório: Sl 77 Evangelho: Jo 3,13-17</p> <p>15/09/2019 - 1ª Leitura: Ex 32,7-11.13-14 Responsório: Sl 50 2ª Leitura: 1Tm 2,1-8 Evangelho: Lc 15,1-32</p> <p>16/09/2019 - S. Cornélio e S. Cipriano 1ª Leitura: 1Tm 2,1-8 Responsório: Sl 27 Evangelho: Lc 7,1-10</p>	<p>17/09/2019 - 1ª Leitura: 1Tm 3,1-13 Responsório: Sl 100 Evangelho: Lc 7,11-17</p> <p>18/09/2019 - 1ª Leitura: 1Tm 3,14-18 Responsório: Sl 110 Evangelho: Lc 7,31-35</p> <p>19/09/2019 - São Januário 1ª Leitura: 1Tm 4,12-18 Responsório: Sl 110 Evangelho: Lc 7,36-50</p> <p>20/09/2019 - Ss. André Kim T., Paulo Chang, Comps. e Mts. 1ª Leitura: 1T 8,2-12 Responsório: Sl 48 Evangelho: Lc 8,1-13</p> <p>21/09/2019 - São Mateus, Apóstolo 1ª Leitura: Ef 4,17-11.13 Responsório: Sl 18 Evangelho: Mt 9,1-8</p> <p>22/09/2019 - 1ª Leitura: Am 8,4-7 Responsório: Sl 112 2ª Leitura: 1Tm 2,1-8 Evangelho: Lc 15,1-13</p> <p>23/09/2019 - São Pio de Pietrelcina 1ª Leitura: Ead 1,1-8 Responsório: Sl 126 Evangelho: Lc 8,16-18</p>	<p>24/09/2019 - 1ª Leitura: Ead 6,7-8.12.14-20 Responsório: Sl 121 Evangelho: Lc 8,19-21</p> <p>25/09/2019 - 1ª Leitura: Ead 9,5-9 Responsório: Tb 13,2-8 Evangelho: Lc 8,1-8</p> <p>26/09/2019 - S. Cosme e S. Damião 1ª Leitura: Ag 1,1-8 Responsório: Sl 149 Evangelho: Lc 8,7-9</p> <p>27/09/2019 - São Vicente de Paulo 1ª Leitura: Ag 1,15-2.9 Responsório: Sl 42 Evangelho: Lc 8,18-22</p> <p>28/09/2019 - 1ª Leitura: Zc 2,5-9.14-15 Responsório: Jr 31,10-13 Evangelho: Lc 9,43-45</p> <p>29/09/2019 - 1ª Leitura: Am 6,1-4 Responsório: Sl 145 2ª Leitura: 1Tm 8,11-16 Evangelho: Lc 16,19-31</p> <p>30/09/2019 - São Jerônimo 1ª Leitura: Zc 8,1-8 Responsório: Sl 101 Evangelho: Lc 9,46-50</p>
---	--	--	---

23 de Setembro - São Pio de Pietrelcina

O Padre Pio de Pietrelcina foi o primeiro sacerdote a receber estigmas, como as feridas de Jesus, em seu próprio corpo. Um santo que experimentou o sobrenatural em diversos detalhes de sua vida e a quem Deus deu dons e carismas particulares: leitura de pensamentos, curas milagrosas, a bilocação (estar em dois lugares ao mesmo tempo), as lágrimas que derramava ao rezar o Rosário e o perfume "odor de santidade" para que pudesse lutar pela salvação das almas.

Nascido em Pietrelcina, no dia 25 de maio de 1887, em um pequeno povoado da província de Benevento, Francesco Forgione pertencia a uma família humilde e desde muito pequeno experimentou em si o desejo de consagrar-se inteiramente a Deus. Esse desejo o distinguiu dos demais: fazia visitas diárias à Igreja para ir ao encontro de Jesus e a Virgem Maria e não gostava de brincar com os colegas, pois dizia que eles blasfemavam. Ainda pequeno se tornou amigo do seu Anjo da Guarda, a quem recorria muitas vezes para auxiliá-lo no seu trajeto.

Com cinco anos de idade iniciou a vivência de experiências místicas espirituais, como os extases e as aparições, que sempre foram frequentes, mas para ele pareciam situações absolutamente normais. Os estigmas foram cinco, o que corresponde as feridas que Jesus sofreu na cruz e, apesar de sangrar por meio século, nunca apresentou anemia. Além disso, entregando-se inteiramente ao Ministério da Confissão, buscava por meio desse sacramento aliviar os sofrimentos atrozes do coração de seus fiéis e libertá-los das garras do demônio.

Durante anos, de todas as partes do mundo, muitas pessoas foram a esse sacerdote estigmatizado, para conseguir sua potente intercessão junto a Deus. Após cinquenta anos na oração, na humildade, no sofrimento e no sacrifício, o Padre Pio realizou duas iniciativas: uma vertical até Deus, os chamados "grupos de oração" e uma horizontal até os irmãos, com a construção de um moderno hospital "Casa Alívio do Sofrimento", que se tornou referência em toda a Europa.

São Padre Pio - como até hoje o chamamos - nunca se deixou moldar pela mentalidade deste mundo transitório e fugaz, mantendo assim uma esperança

indestrutível no ser humano, consciente que este é imagem e semelhança do Criador, filho de Deus pela graça de Cristo Redentor e templo vivo do Espírito Santo para a glória da Trindade. Tal certeza animava a vida e o ministério deste simples frade capuchinho que, de tanto abrir seu coração ao amor de Deus e ao desejo de servir à Igreja com total fidelidade e obediência, atraiu a atenção do mundo e continua, em nossos dias, a renovar a fé dos que sofrem o peso da vida a ser levado e a aumentar a esperança dos que se dedicam a criar uma realidade melhor para os homens e as mulheres do nosso tempo, para todos modelos de amor à cruz, ele a carregou com amor, generosidade e sempre com o sorriso nos lábios. E é também modelo de profeta. Soube dizer não a todos quando foi necessário, sem medo. Por isso os nossos "sim" a Deus que muitas vezes nos fazem atravessar desertos e solidões duras, trazem ao nosso coração uma grande alegria, a alegria de fazer a vontade de Deus.

Padre Pio de Pietrelcina faleceu dia 23 de setembro de 1968, no seu quarto, com o tempo entre os dedos e repetindo o nome de Jesus e Maria. Antes de partir ele dizia: "Ficarei na porta do Paraíso ao último dos meus entrar". Foi beatificado no dia 2 de maio de 1999 pelo Papa João Paulo II e canonizado no dia 16 de junho de 2002 pelo mesmo Pontífice. Ainda hoje, muitos

fiéis continuam a recorrer à intercessão desse admirável santo. Que São Pio de Pietrelcina interceda por nós e acompanhe-nos com sua presença paterna e doce, indicando-nos a estrada que nos conduzirá à visão daquele rosto divino que ele, hoje, tem a alegria de contemplar glorioso depois de tê-lo socorrido na dor.

Os santos são setas iluminadas que apontam para o centro de toda a vida cristã: Jesus Cristo, nosso Senhor. São Padre Pio, rogai por nós!

Fonte: Frades Capuchinhos de São Paulo, Comunidade Católica Padre Pio de Pietrelcina - Portal Católica, Portal Paulinas. Adaptação: Maria Genília



23 de setembro  
Dia de São Pio de Pietrelcina

Setembro: fim do inverno; início da primavera

Enxergar o dedo de Deus nas pequenas coisas é algo que todo Cristão precisa ter guardado no íntimo de seu coração. A beleza do natural e do sobrenatural feito por Deus é o que alimenta nossa fé.

No mês de setembro celebramos o retorno da primavera, uma das estações que representa a renovação da criação, de sua beleza, e da vitória contra o inverno. A primavera é, sem dúvidas, uma ilustração da vida, com flores diversas, com diferentes perfumes, e cada uma com sua beleza singular.

Assim como o ciclo natural da vida, muitas pessoas florescem na primavera, queimam no verão, vão caindo aos poucos durante o outono, até se permitirem congelar no frio do inverno, onde muitas acabam desistindo de florescer novamente. Mas assim como nas flores, aquelas que conseguem suportar o frio dessa estação serão as únicas que chegarão à primavera para florescer mais uma vez.

Por mais que não pareça, a primavera é uma ilustração do evangelho, a base da fé cristã está na boa nova, anunciada pelo Deus, que se fez homem, e pelos profetas. A vida de Jesus, narrada pelos apóstolos no Santo Evangelho, é o plano de Deus para restaurar e salvar toda criação, pois o Seu desejo é de que possamos viver uma eterna primavera.

No início, a bíblia nos conta que Deus criou um jardim, com flores, árvores, e animais, para que pudessemos cuidar. Em um ato de egoísmo e rebeldia, o homem arrancou suas raízes do jardim, virando-se contra o criador e vivendo em um inverno constante, sem cor e com muita dor. Para tentar restaurar essa primavera entre sua criação murcha e morta, Deus enviou sua flor mais bela para perfumar o nosso inverno: Jesus Cristo.

Para restaurar essa harmonia e nos devolver a vida, o preço a ser pago foi caro, muito caro. Jesus precisou murchar para que pudessemos florescer. A morte na cruz foi o preço para nos devolver a primavera.

Pela redenção nos oferecida na cruz podemos florescer novamente e deixar para trás o inverno que domina nossos corações. Mas precisamos assim como Cristo, vencer o inverno para florescer novamente.

Uma curiosidade rápida: para aqueles que ainda não sabem a razão de "maio ser o mês das noivas" aí vai: maio é o mês de início da primavera na Europa. Aqui no Brasil, o mês das noivas deveria ser o mês de setembro!

Texto: Bruno Tiago Cardoso  
Revisão: Tiago Soares  
Juventude Paraíso



Pastorais

PASTORAL DOS CASAIS EM SEGUNDA UNIÃO  
A Segunda Oportunidade de Vida em Família

Deus criou a família para ser vivida no amor e com amor. E a Igreja olha com carinho e amor os casais em segunda união, pois ela é a continuação de Jesus Misericordioso. Mas como percorrer o caminho de vida cristã? Vivendo uma vida de santidade com o apoio, a acolhida e as orientações da Pastoral dos Casais em Segunda União.

Desde junho de 2008, acontecem as reuniões na Paróquia Nossa Senhora do Paraíso. Os fundadores foram Elisete e Arnaldo que hoje atuam na Comissão Diocesana da Pastoral Familiar, coordenando os casos especiais da Diocese.

Muitas histórias aconteceram desde então. Em uma delas, uma senhora em segunda união ouvia a divulgação do encontro na rádio e estava muito triste por se sentir excluída da Igreja. A equipe da pastoral a visitou em sua residência e a convidou para fazer parte do encontro. O casal participou e hoje faz parte da comunidade, além de ter conseguido se casar, após a nulidade do casamento anterior.

A equipe busca enquadrar o casal naquilo que lhe cabe participar e trabalhar dentro das normas, dogmas e conceito da Igreja Católica Apostólica Romana. Pode-se participar de vários grupos que não façam parte dos sacramentos, como grupos de oração, outros movimentos e pastorais. Também vão em busca de casais que nunca participaram na Igreja e daqueles que participavam antes e se afastaram, após iniciar um segundo relacionamento. Há também casais que participam na Igreja, mas não são esclarecidos ou não conhecem o trabalho de pastoral.

A missão também lida com as mais diversas histórias e condições familiares, pois a cada, muitas vezes, vem de um processo doloroso de separação no primeiro matrimônio, com mágoas, frustrações, perdas, aceitação, reconhecimentos, filhos e enteados.

A pastoral tem atualmente 32 casais participantes. Rui, atual coordenador, nos relata que o trabalho tem foco no conceito de família, amor, cumplicidade e companheirismo. Diz ainda que precisa haver um amadurecimento íntimo da pessoa que quer se juntar a outra e formar uma nova família, sem desperdiçar uma segunda oportunidade. Ele esclarece também que os Sacramentos da Igreja entram em questionamento. Os casais em segunda união não podem comungar em Espécie, mas podem ter uma Comunhão Espiritual com Deus, no momento em que o padre consagra o Corpo de Cristo. Também não podem se confessar e receber a absolvição, mas podem ter um acompanhamento e aconselhamento com o sacerdote, recebendo assim diretrizes de como agir na Igreja e na família.

A Pastoral dos casais em segunda união precisa de maior divulgação, para

acolher essas novas famílias e evangelizá-las, tomando-as parte atuante da comunidade. O casal que se interessar pela pastoral pode procurar a Secretaria da Igreja e se informar sobre as reuniões ou falar diretamente com os atuais coordenadores, Rui e Tatiana, pelo telefone 98428-4882.

Vale citar que São João Paulo II disse que os casais em segunda união podem e devem participar da vida da Igreja, porque o divórcio não lhes tira a fé e o valor do batismo. Eles pertencem à Igreja, por isso têm o direito de fazer dela sua casa, sua tenda, de sentir-se bem dentro dela como em suas casas e de serem acolhidos como irmãos.



12º Encontro de Casais em 2ª União

Grupos de Casais em Segunda União  
Dia 15/09/2019  
Das 7:00h às 17:30h  
Núcleo de Pastoral dos Casais em Segunda União  
Paróquia Nossa Senhora do Paraíso  
Categorias: Casais em Segunda União, Casais em Primeira União, Casais em Terceira União, Casais em Quarta União, Casais em Quinta União, Casais em Sexta União, Casais em Sétima União, Casais em Oitava União, Casais em Nona União, Casais em Décima União, Casais em Décima Primeira União, Casais em Décima Segunda União, Casais em Décima Terceira União, Casais em Décima Quarta União, Casais em Décima Quinta União, Casais em Décima Sexta União, Casais em Décima Sétima União, Casais em Décima Oitava União, Casais em Décima Nona União, Casais em Décima Décima União.

Adaptação: Luciana - Pascom



Receita da Comunidade

Mousse de chocolate (LowCarb e tradicional)

VERSÃO LOWCARB (SEM CARBOIDATO)

INGREDIENTES:

- 200g de chocolate amargo (acima de 70% cacau)
- 200 ml de creme de leite ou leite vegetal (pode ser leite de coco, leite de amêndoas ou leite de castanha de caju)
- 40g (4 colheres de sopa) de adoçante (preferencialmente xilitol ou eritritol)
- 12g de gelatina sem sabor
- 12 claras em neve

VERSÃO TRADICIONAL

INGREDIENTES:

- 200g de chocolate (usa o que preferir: amargo, ao leite ou branco)
- 200 ml de creme de leite ou leite de vaca
- 40g (4 colheres de sopa) de açúcar
- 12g de gelatina sem sabor
- 12 claras em neve

MODO DE FAZER:

Bata às claras em neve e reserve. Em outra tigela coloque o chocolate, adoçante (ou açúcar) e o creme de leite (ou leite) e leve ao microondas por 1 minuto. Mexa bem e, se necessário, coloque mais um minuto até derreter o chocolate. Misture até ficar homogêneo e reserve. Prepare a gelatina sem sabor conforme instruções da embalagem e acrescente na mistura do chocolate. Por último acrescente delicadamente as claras em neve, até se tornar uma mistura aerada e homogênea. Leve para gelar por 12 horas e sirva com raspas de chocolate.

Dica: essa mousse também pode ser utilizada como recheio de bolos e tortas.

Beijos no coração!  
Elá Canhasai Botaro



facebook.com/cozinhandocomcoracao

Instagram.com/cozinhandocomcoracao

Todo sábado a partir das 16h00

Ouçá nossa rádio pelos aplicativos: Tuneln ou Irádios  
Caso você possua o sistema Android, você tem a opção também de baixar o aplicativo exclusivo da Paraíso WeBRádio





### Pergunta do leitor de uma de nossas capelas:

*Observo que, em algumas igrejas, as intenções são lidas no início da missa, mas em outras, não. Por quê?*

Nas comunidades há o costume de anunciar, antes do início da Missa, as intenções pelas quais será celebrada a Eucaristia. As pessoas solicitam que a Missa de um determinado dia e horário, seja aplicada numa determinada intenção: por alma de um falecido, ou em ação de graças por um aniversário, ou pelo sucesso de uma operação... e assim por diante.

É preciso entender que a Missa, sacrifício de Jesus na cruz, tem um valor espiritual infinito. Este costume não tem objeção. Porém, com frequência, acontecem desvios. Há pessoas que "encomendam" a missa, mas não se interessam pessoalmente pela celebração; imaginam que sua própria participação na oração não é nem mesmo necessária. Se foi registrada a intenção o efeito será automático.

A Missa por um falecido, por um doente ou em ação de graças é a oração mais poderosa que você pode oferecer. Cada membro da assembleia pode e deve participar ativamente na Missa... Sua intenção deve estar, em primeiro lugar, dentro do seu próprio coração... Mas importante que a longa leitura da lista de intenções antes do início da Missa, é estar consciente de que podemos nos unir com Jesus que se oferece no sacrifício do altar, colocando mentalmente nossas intenções. Há momentos específicos para isso, na própria estrutura da celebração:

- Quando chegamos à Igreja e, em silêncio, colocamos nossas intenções;
- Quando o sacerdote, depois do Ato Penitencial ou do Glória diz "oramos" - é a chamada oração da coleta: as intenções de todos os fiéis são recolhidas e encaminhadas ao Senhor;



- Durante as preces dos fiéis (reservar um tempinho em silêncio, para que cada um reze por suas intenções particulares);
- Durante a Oração Eucarística, quando se reza pela Igreja, pelo Papa, pelo bispo... é o momento de rezar, no silêncio do coração, por nossas intenções particulares: rezar pelos vivos, e também pelos que já deixaram esta vida (momento de silêncio);
- Quando se reza pela paz, agradecer ou pedir pelos que sofrem ou necessitam de uma graça especial;
- Na hora da comunhão, estando com Ele dentro do coração, falar a Jesus sobre as nossas intenções, na intimidade na profundidade da fé.

Pense bem: Será que essas excelentes oportunidades de colocar bem dentro do Coração de Jesus as nossas intenções, aquelas que de fato podem brotar do nosso próprio coração... são bem aproveitadas? "Mandar celebrar Missa" e depois não participar conscientemente da Eucaristia acaba sendo contrasenso. Você não acha?

Missa "Pro populo": Todos os párocos e Administradores estão obrigados a aplicar uma Santa Missa, pelos vivos e falecidos de sua Paróquia, aos Domingos e dias santos da guarda (cân. 534).

Colocamos à sua disposição o e-mail para receber sua colaboração: [jornalparaíso@paraíso.org.br](mailto:jornalparaíso@paraíso.org.br)

Pesquisa: Padre Marcio Cantelli  
Fonte: PASCOM (Pastoral da Comunicação)

## Catequese

### Setembro, Mês da Bíblia - a Bíblia na catequese

Sabe por que a Igreja dedica o mês de setembro a bíblia? Esta motivação provém do fato de nossa Igreja celebrar, no dia 30 de setembro a memória de São Jerônimo, Santo e Doutor da Igreja. Foi ele que, a pedido do Papa Damaso, preparou uma tradução da Bíblia para o latim, a partir do hebraico e do grego; esta ficou conhecida como "VULGATA". Este trabalho demorou em torno de 35 anos, e não foi realizado com muita oração e penitência. O próprio São Jerônimo dizia que, quem não conhece os evangelhos, não conhece a Jesus.

A Bíblia, nos dias de hoje, é dividida em duas partes: o Antigo Testamento, contendo os livros que narram a história do Povo de Deus e foram escritos antes de Cristo (A.C) - correspondem à Primeira Aliança, e o Novo Testamento, contendo os livros que narram a vida de Jesus e das primeiras comunidades cristãs; contam a história do novo Povo de Deus, e foram escritos depois de Cristo (D.C.) e correspondem à Nova Aliança. O Antigo Testamento contém 46 livros e o Novo Testamento contém 27 livros.

Hoje, como cristãos, devemos entender que nossa casa é o primeiro local de catequese de nossos filhos (Igreja doméstica), ou seja, os pais são os primeiros catequistas de seus filhos. Nós, catequistas, devemos ter a Bíblia como nosso principal material de uso na catequese. Sabemos que ela é a Palavra de Deus, e nossa função na catequese é fazer com que o catequizando faça o seu encontro pessoal com Deus. É por meio da Palavra de Deus que se realiza esse encontro. O catequizando precisa

aprender a manusear e ler a Bíblia, e devemos incentivá-los a isso. É por meio da Palavra que Deus se comunica conosco; e nós com Ele.

Para ensinar e levar o catequizando a ser introduzido no mistério (mistagogia), nós, catequistas, devemos também conhecer do que estamos falando, afinal, só podemos ensinar aquilo que sabemos. Temos que nos alimentar e nos deixar ser dirigidos pela Sagrada Escritura. O acesso à Bíblia é muito facilitado, seja ela no formato de livro em papel ou em formato digital - só não demos a devida importância, se não quisermos.

É na Bíblia que podemos conhecer homens e mulheres que tiveram a consciência de que Deus está conosco e no centro de nossa caminhada. A Sagrada Escritura é, ao mesmo tempo, testemunho oficial e orientação autorizada do período fundador da nossa comunidade de fé. Claro que não podemos ler a bíblia de qualquer jeito, temos que ter certos cuidados. É importante dar bastante atenção ao texto, evitar a ânsia de nos servirmos do mesmo texto para expor nossas ideias, não prestando atenção ao que Deus tem a nos dizer.

Que, neste mês de setembro, possamos nos dedicar ainda mais à leitura orante da Bíblia, nos alimentarmos ainda mais da Palavra de Deus, seja em nossas casas, paróquias, salas de catequese, escolas e também em nosso trabalho.

Fonte: cleofas.com.br / cnbb.org.br  
Adaptação: Wellington - Pastoral da Crisma



## QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL CGD VILA ASSUNÇÃO - 4992-5046

- Gestão Empresarial - Preparatório para o Senai
- Celular para a Terceira Idade - Informática
- Libras - Línguas
- Língua Brasileira de Sinais - Português e Inglês

SERVIÇOS: Manutenção de computadores, Impressão, Internet e Gráfica  
Rua Padre Capra, 272 - Vila Assunção - Santo André



**VASCONCELOS**

Representação das melhores marcas de EPI do mercado

- (11) 9 8333-6014 - Paulo Bruno
- (11) 9 7367-1698 - João Paulo
- (11) 9 8559-2217 - Agnaldo

[vasconcelos.br](http://vasconcelos.br)

## Liturgia

### LITURGIA: Os diferentes tipos de Missa

Os católicos usam o termo "festa" em referência a qualquer celebração da Igreja: dias dedicados a santos, a Nossa Senhora, a Cristo... É recomendável, porém, conhecer que, na Igreja, existe uma hierarquia de celebrações. Elas se estruturam em três tipos básicos: as solenidades, as festas e as memórias.

**Solenidades:** são as celebrações de grau mais alto, reservadas aos mistérios mais importantes da nossa fé, como: Páscoa, Pentecostas, Imaculada Conceição, os principais títulos de Jesus, como Cristo Rei e o Sagrado Coração, além de celebrações que honram alguns santos de particular importância na história da salvação, como as solenidades de São Pedro e São Paulo e a do nascimento de São João Batista.

Nas solenidades, assim como nos domingos, a celebração eucarística tem três leituras, a oração dos fiéis, o Credo e o Glória (inclusive quando a solenidade cai no Advento ou na Quaresma). Há também orações próprias exclusivas: antífona de entrada, oração inicial, oração sobre as oferendas, antífona da comunhão e oração depois da comunhão. Na maioria dos casos, há também um prefácio especial. Algumas solenidades são festas de preceito e outras não: isto depende da realidade pastoral de cada país e, portanto, do critério da respectiva conferência episcopal.

Festas: honram algum mistério ou título de Jesus, de Nossa Senhora e de santos particularmente relevantes, como os apóstolos, os evangelistas e outros de grande importância histórica. A festa costuma ter orações próprias, mas são feitas somente duas leituras e o Glória. Diferente de outras festas, as dedicadas a Jesus, como a Transfiguração e a Exaltação da Santa Cruz, são celebradas também quando caem no domingo, e, nesse caso, têm três leituras, o Glória e o Credo.

Memórias: geralmente a celebração de um santo, mas pode celebrar algum aspecto de Jesus ou de Maria, como do Santo Nome de Jesus e do Imaculado Coração de Maria. Toda memória tem ao menos uma oração própria de abertura. As leituras podem ou não ser específicas: no geral, prefere-se que sejam mantidas as leituras do dia, a fim de evitar que se interrompa o ciclo contínuo das leituras próprias de cada tempo; no entanto, há leituras específicas que devem ser usadas no caso de alguns santos, especialmente os mencionados na própria Sagrada Escritura, como, por exemplo, Maria, Maria Madalena e Barnabé. Durante a Quaresma e em parte do Advento (de 17 a 24 de dezembro), usa-se apenas a oração coleta do santo; todo o resto é o ordinário daquele dia. O dia de finados, celebrado em 2 de novembro, tem prioridade sobre o domingo apesar de não ser uma solenidade.



Variações geográficas: uma determinada celebração tem classificação diferente conforme a região, já que alguns santos são mais venerados em um lugar do que em outros. É o caso de São Bento: seu dia é memória obrigatória no calendário universal, mas é festa na Europa por ser um dos padroeiros do continente e é solenidade na diocese de Montecassino (Itália), onde o santo está enterrado.

Solenidade de Corpus Christi: alguns países mantêm a tradicional celebração na quinta-feira e como festa de preceito; outros mantêm o dia, mas não como preceito; e outros ainda, onde a celebração é transferida para o domingo seguinte, a fim de garantir a máxima participação dos fiéis. No Vaticano, é celebrado na quinta-feira, com a procissão do Santíssimo Sacramento conduzida pelo Santo Padre. Na diocese de Roma, assim como o resto da Itália, celebram esta solenidade no domingo seguinte.

Adaptação: Equipe de Liturgia

## Dizimo

### Dimensão Religiosa do Dizimo



Temos analisado as dimensões do dizimo. Já vimos a dimensão eclesial e caritativa.

Com a **DIMENSÃO RELIGIOSA** entendemos que somos de Deus: viemos de Deus e para Ele retornaremos.

A Deus tudo pertence. Ao partilhar o dizimo, "dizemos" a Deus que temos consciência de nossa plena e total pertença a Ele. E nisso consiste a espiritualidade do dizimo: o amadurecimento e o aumento da nossa comunhão com Deus, já que vivemos conscientes de que, tudo que somos e temos, está Nele.

A Igreja ao propor o dizimo, que é um gesto de fé, faz com que esse gesto se torne participação na construção do reino de Deus. A Igreja, ao

fazer sua partilha, a faz exercitando a fé. Cada católico é convidado a sustentar a sua comunidade, seja partilhando dons, carismas, inteligência.

Essa partilha é uma opção consciente e generosa e todos são chamados a participar. Ajuda nossa paróquia a distribuir, de acordo com as necessidades e urgências, os recursos para que ações sejam desenvolvidas em vários setores.

Uma delas é a reforma da Capela São Vicente de Paulo e Nossa Senhora Rosa Mística, pertencente à nossa Paróquia. Veja, nas fotos abaixo, como está caminhando esta reforma. Logo teremos a satisfação de vê-la terminada, com a graça de Deus e a participação de toda nossa Comunidade!

Pastoral do Dizimo



AVIVAMENTO. É NECESSÁRIO?



Dia 08/09/2019, às 14 horas, teremos o IV Avivamento, aqui na Matriz Nossa Senhora do Paraíso, com a presença da Irmã Ana Paula – CMES – e nosso querido Padre Vanderlei Nunes.

Vamos, juntos, clamar ao Espírito Santo de Deus para que ele nos desperte, nos cure e nos liberte de tudo aquilo que tem nos afastado do amor de Deus. Assim estaremos livres para receber as graças e as bênçãos que Deus tem para nós.

NÓS ACREDITAMOS NO PODER DA ORAÇÃO!

Grupo de Oração Nossa Senhora do Paraíso

O Avivamento se faz necessário no tempo em que vivemos, e procede exclusivamente do Senhor. Por isto que foi dito nas Escrituras:

**"Desperta tu que Dormes! Levanta-te dentre os mortos e Cristo resplandecerá sobre ti"** (Efésios 5-14)

Estamos vivendo um período de abatimento espiritual, desânimo, devido às situações de falta de emprego. Famílias sendo destruídas pelos vícios e adultérios, a realidade das drogas na vida dos jovens, inúmeras enfermidades como, por exemplo, a depressão.

Muitas vezes não damos conta, pois o mundo tem nos oferecidos caminhos aparentemente virtuosos, porém nos afasta de viver o verdadeiro caminho que é Jesus Cristo.

Mas existem promessas para nós!

O Senhor quer derramar seu Espírito Santo sobre nós, nos dando vida nova! Irmãos, Jesus nos espera todos os dias, mesmo com nossas falhas e pecados, para fazer o renovo em nós. Deus pode realizar um poderoso avivamento em nossas vidas. **Basta querermos!**

O grupo de Oração Nossa Senhora do Paraíso promove, no decorrer do ano, momentos de Avivamento, realizados em tardes de domingo, na Paróquia Nossa Senhora do Paraíso.

Mariologia

**NATIVIDADE DE MARIA: Desde o princípio e antes de o mundo existir, Ela esteve no pensamento de Deus.**

Saudações queridos leitores! "Foi o próprio Deus o primeiro a falar de Maria e a traçar-lhe um destino único. A sua sublime grandeza teve início na eternidade. Começou antes da formação do mundo. Desde o princípio, Maria esteve presente no pensamento do Eterno Pai, integrada à idéia do Redentor, de cujo destino fazia parte.

Há muito que Deus respondeu à pergunta do incrédulo: "Que necessidade tinha Deus do auxílio de Maria?" Deus podia dispensá-la inteiramente como, aliás, ao próprio Jesus. Mas o plano de Deus para a nossa salvação incluiu Maria. Colocou-a ao lado do Redentor desde o momento em que decretou a existência d'Este. Foi mais longe: colocou-a no lugar de Mãe do Redentor, e, como conseqüência necessária, como Mãe de todas as criaturas que estavam no plano de salvação. Maria ocupa, desta forma, desde a eternidade, uma posição elevada, única entre as criaturas, absolutamente incomparável com a mais sublime de entre elas, diferente na idéia divina, diferente na preparação recebida; e, por conseguinte, já distinta das demais

criaturas na primeira profecia da Redenção, dirigida a Satã: "Eu porei inimizade entre ti e a mulher e entre a tua descendência e a dela; esta te esmagará a cabeça e tu procurarás picá-la ao calcanhar" (Gn 3,15).

Eis a Redenção futura sintetizada pelo mesmo Deus. Maria ocupará, indiscutivelmente, o seu lugar; já antes de nascer, e depois de nascer, e para todo o sempre, Ela é a inimiga de Satã; está abaixo do Salvador, mas junto d'Ele e semelhante a Ele (Gn 2,18), muito acima de todos os outros seres criados. Nenhum profeta, nem João Batista, está tão intimamente relacionado com Cristo; nenhum rei, nenhum chefe, apóstolo ou evangelista, mesmo Pedro e Paulo; nem o maior dos papas, dos pastores, dos doutores; nenhum santo, nem David, nem Salomão, nem Moisés, nem Abraão. Nenhum deles!

Maria está acima de todas as criaturas que existirem através dos tempos. Ela foi por Deus escolhida para Cooperadora na obra da salvação do gênero humano." Fiquemos todos com Deus!

Fonte: Manual de Legião de Maria. Adaptação: Henrique Reis Legião de Maria



Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora da Igreja no Brasil 2019 - 2023 Documento 109 - CNBB

CAPÍTULO 1: O ANÚNCIO DO EVANGELHO DE JESUS CRISTO (resumo)



Neste primeiro capítulo, o texto aprofunda os desafios do contexto urbano e o papel das comunidades eclesiais missionárias neste contexto. O mundo urbano atual, cuja mentalidade está presente na cidade e no campo, embora marcado por contradições e desafios, é lugar da presença de Deus, espaço aberto para a vivência do Evangelho. A descoberta dessa presença se realiza dentro das culturas.

Inserida na vida de pessoas e povos, a Igreja busca escutar suas angústias, compartilhar de suas alegrias, compreender suas mentalidades e interpretar seus contravaleiros. Por isso, ela anuncia e testemunha "o nome, a doutrina, a vida, as promessas, o reino, o mistério de Jesus de Nazaré, Filho de Deus".

**Fidelidade a Jesus Cristo, Missionário do Pai** - "Para mim, o viver é Cristo" (Fl 1,21) Somos todos convidados a renovar o encontro pessoal com Cristo e tomar a decisão de deixar-se encontrar por ele, pois, "a vida que Jesus nos dá é uma história de amor, uma história de vida que quer se misturar com a nossa e criar raízes na terra de cada um.

O anúncio de Jesus Cristo se faz no horizonte do Reino de Deus, que é o centro de sua vida e de sua pregação. Jesus "percorria cidades e povoados, proclamando e anunciando o evangelho do Reino de Deus" (Lc 8, 1). "O Reino de Deus é um Dom, e por isso mesmo é grande e belo, constituindo a resposta à esperança.

**Igreja: Comunidade de discípulos missionários de Jesus Cristo** - Jesus Cristo é a luz única para pessoas e povos (Jo 14,6). "O que vimos e ouvimos, nós vos anunciamos para que estejais em comunhão conosco [...] para que a nossa alegria seja completa" (1Jo 1,3-4). Anunciar o amor de Deus revelado em Jesus Cristo e partilhar a alegria que se experimenta na conversão e na vida nova, indicando o "horizonte estupendo" de vida que se abre a partir da comunhão com ele, é o centro da missão da Igreja. Ela é consciente de que é enviada ao mundo para evangelizar. Com entusiasmo e esperança anuncia e testemunha que a plenitude de vida, experimentada na comunhão fraterna, é dádiva oferecida por Deus a todas as pessoas.

**Missão: anúncio que se traduz em palavras e gestos** - Com as palavras: "Ide, pois, fazei discípulos todos os povos, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Ensinando-os a observar tudo o que vos mandei" (Mt 28,19-20), Jesus Cristo confiou aos seus seguidores não uma simples tarefa, mas conferiu-lhes uma identidade que os projeta para além de si, na comunhão com a Santíssima Trindade, em favor do mundo inteiro, por meio do testemunho, do serviço e do anúncio do Reino de Deus.

A missão eclesial tem sua fonte e origem em Deus. Da Trindade Santa, transborda o amor que se manifesta na missão do Filho e do Espírito Santo, enviados do Pai. "Deus amou tanto o mundo, que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna" (Jo 3,16). Encarnando-se, esvaziou-se e se fez pobre, enriquecendo-nos com a sua graça, a de ser Filho de Deus (Jo 1,14; Fl 2,5; 2Cor 8,9; Jo 1,12). Ele "quer comunicar-nos a sua vida e colocar-se a serviço da vida".

**Cultura urbana: desafio à missão** - "Ide pelo mundo inteiro e proclamai o Evangelho a toda criatura" (Mc 16,15). Neste "ide" de Jesus, que nos aponta para a origem trinitária da missão, "estão presentes os cenários e os desafios sempre novos da missão evangelizadora da Igreja, e hoje todos somos chamados a esta nova "saída" missionária". O cenário atual é ambíguo, marcado por luzes e sombras. Entre outras características, pela emancipação do sujeito, a pluralidade, o avanço de novas tecnologias que permitem cuidar melhor da vida, entre outros.

Nesta conjuntura, marcada por um forte pluralismo, torna-se necessário encontrar critérios para a interpretação e interação com a realidade presente. Um dos desafios mais relevantes é, sem dúvida, a cultura urbana, pois nosso mundo vai se tornando cada vez mais urbano. Isso acontece, não só porque as pessoas tendem a residir nas cidades, o estilo de vida e a mentalidade desses ambientes mas também porque se expandem sempre mais, alcançando os rincões mais distantes, com todas as consequências: humanas, éticas, sociais, tecnológicas e ambientais, entre outras. É por isso, que pensar a relação entre evangelização e cultura urbana, torna-se um imperativo para a ação evangelizadora em nossos dias. Ao se falar de cultura urbana, não se pode deixar de considerar as cidades, especialmente as grandes metrópoles, onde essa cultura se manifesta de modo mais intenso.

**Comunidades eclesiais missionárias no contexto urbano** - No momento atual, pelo qual passamos o mundo e o Brasil, a conversão pastoral se apresenta como desafio irrenunciável. Esta conversão implica a formação de pequenas comunidades eclesiais missionárias, nos mais variados ambientes, que sejam casas da Palavra, do Pão, da caridade e abertas à ação missionária. Essas comunidades podem oferecer, nesse contexto, meios adequados para o crescimento na fé, para o fortalecimento da comunhão fraterna, para o engajamento de seus integrantes na missão e para a renovação da sociedade.



A motivação para esse caminho missionário fundamenta-se na convicção de que "não é a mesma coisa ter conhecido Jesus ou não o conhecer, não é a mesma coisa caminhar com Ele ou caminhar tentando, não é a mesma coisa poder escutá-lo ou ignorar a sua Palavra, não é a mesma coisa poder contemplá-lo, adorá-lo, descansar nele ou não o poder fazer. Não é a mesma coisa procurar construir o mundo com o seu Evangelho, em vez de o fazer unicamente com a própria razão. Sabemos bem que a vida com Jesus se torna muito mais plena e, com Ele, é mais fácil encontrar o sentido para cada coisa. É por isso que evangelizamos.

**"Jesus percorria todas as cidades e povoados, ensinando em suas sinagogas e proclamando o evangelho do Reino". (Mt 9,35)**

Fonte: CNBB Adaptação: Alceu A. Bertasso

Ética das Virtudes

A pessoa madura e forte, é a que se desenvolveu plenamente vencendo os obstáculos que a vida impõe. E os obstáculos ao pleno desenvolvimento da personalidade se chama vício. O vício é um erro de cálculo na busca da felicidade. E virtude? Virtude (*areté* gr./*virtus lat.= força*), conforme a define o filósofo, "... é o que torna bom quem a possui e boa a obra que realiza" (Aristóteles). As virtudes são expressões do domínio de si, são fruto da liberdade bem orientada, é uma disposição adquirida de fazer o bem.

Das virtudes, quase não se fala mais, isto não significa que não precisemos delas. Elas nos faltam, mas não de todo, do contrário como poderíamos pensá-las?

Na crise de valores em que estamos mergulhados, falar em virtude saiu da moda. O mal uso do termo no passado (virtude seria característica de pessoas especiais, algo intimista, individual, impossível de atingir...), mais o hedonismo reinante, fez cair em desuso falar da virtude. E também em vício, o oposto de virtude, já que é proibido proibir e, cada um é norma para si mesmo.

Aos poucos se percebe que é necessária uma "ética das virtudes" para renovar o espírito anticomunitário, laxista e consumista de nossa sociedade. Para vencer a linguagem das virtudes é necessário renovar a sociedade. O sábio oriental Confúcio, ensinava que três são os caminhos pelos quais chegamos à virtude: pela reflexão, o mais nobre; pela imitação, o mais fácil; pela experiência, o mais doloroso.

A virtude está ordenada ao agir; ao praticar o bem, ela é a saúde da alma. O fim primordial da virtude é a adesão à verdade. No caso do cristianismo, é adesão convicta à vontade de Deus, à obediência ao Espírito Santo. Quanto mais você pratica a virtude, mais você se torna apto a praticá-la. É fundamental na virtude a tenacidade em perseverar no bem e em buscar as condições para realizá-lo. A virtude se nutre da fidelidade.

Lendo a Bíblia, aprendemos sobre as "virtudes teológicas", assim chamadas porque tem a Deus por objeto. São a fé, a esperança e a caridade. As virtudes teológicas causam todas as demais virtudes: "Agora, portanto, permaneçam estas três coisas: a fé, a esperança e o amor. O melhor delas, porém, é o amor" (1Cor 13,13).

Na Palavra de Deus aprendemos também sobre as quatro virtudes chamadas Morais, ou cardiais (cardo=gonzo), são prerrogativas que qualificam a retidão humana, tem como objeto atitudes que favorecem a perfeição moral da pessoa, e a sua união com Deus, que é suprema perfeição. São elas: Prudência, que nos leva a escolher o que é mais conforme à vontade de Deus, habilitação para discernir o verdadeiro bem e para prover e decidir as condições de sua realização (cf. Mt 10,16; Mt 25,2). Justiça, é dar ao próximo o que lhe é devido, é santificar nossas relações

com os irmãos, busca sincera de tudo o que favoreça a relação e comunhão interna das pessoas entre si e das pessoas com Deus. (cf.: Mt 5,6 e 5-20; Ef 4,24). Fortaleza, arma-nos para a luta, para a paciência nos trabalhos e sofrimentos, força para elaborar e trabalhar situações negativas, para que elas não nos desviem do bem (cf.: Is 25,4). Temperança (ou sobriedade), modera em nós a ânsia do prazer e subordina-o à lei do dever, fortificar-se criando o hábito de praticar o que é bom a fim de estar pronto para sintonizar-se com Deus (cf.: 1Ts 5,6; 1Pr 1,13).

Há uma virtude que, em si, contém todas as outras e que é a Caridade: o Amor de Deus e do próximo amado por Deus (cf. Mc 12,28-34; 1Jo 4,8). A caridade é entre as virtudes, comparada ao sol entre as estrelas, por todas reparte a sua claridade e beleza. A caridade é, portanto não só a síntese, mas a alma de todas as virtudes unindo-nos a Deus de forma mais perfeita e direta. A caridade é a essência da perfeição.

Assim podemos concluir que a virtude de uma pessoa é o que a faz humana de verdade, ou antes, é o poder específico que tem o homem de afirmar sua excelência própria, isto é, sua humanidade. Ser virtuoso é viver segundo a razão e, como esta é a parte mais nobre do homem, segue-se que a virtude é o supremo bem que no ser humano possa existir.

Por mais difícil que possa ser, torna-se hoje necessária uma "ética das virtudes" que nos faça mais humanos. São as virtudes que fazem um homem parecer e ser mais humano do que outro e sem elas, no dizer do filósofo Spinoza, seríamos, a justo título, qualificados de inhumanos (cf. in Ética, IV, prop. 50). Será que estamos nos desumanizando aos poucos, nos tornando apáticos e indiferentes, ao não propormos mais as virtudes como valores?



Dom Pedro Cipollini - Bispo de Santo André (SP)

CUIDE DO SEU CORAÇÃO



Hábitos saudáveis e uma boa alimentação são importantes para a saúde do coração. Lembre-se, a boa saúde depende de boas escolhas.

As doenças cardiovasculares são uma classe de doenças que afetam coração e os vasos sanguíneos. Entre estas doenças estão a angina do peito, o enfarte agudo do miocárdio e os acidentes vasculares cerebrais, popularmente conhecidos como "derrame".

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morte, mais de 17 milhões de pessoas por ano em todo o mundo, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). E o mais interessante é que a maioria destas doenças podem ser prevenidas por meio da abordagem de fatores de risco como: o uso de tabaco e dietas não saudáveis, obesidade, falta de atividade física e uso nocivo do álcool, hipertensão, diabetes e alterações do nível de colesterol. Os fatores de risco funcionam como alertas, uma vez identificados e devidamente tratados, diminuem a probabilidade de complicações das doenças. Como o objetivo de ajudar no controle dos fatores de risco, hoje abordaremos a hipertensão.

Hipertensão arterial é uma condição clínica caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos > 140 e/ou 90 mmHg. A pressão arterial é medida através de aparelhos como o esfigmomanômetro e pode ter uma variação relativamente grande, sem sair dos níveis de normalidade. Para algumas pessoas, ter uma pressão abaixo de 12/8, como, por exemplo, 10/6, é normal. Já valores iguais ou superiores a 14 (máxima) e/ou 9 (mínima) são considerados como hipertensão para todo mundo. Meça a sua pressão e compare com a tabela abaixo:

100	120	129	130	139	140 ou +
		12 POR 8			
60	80	84	85	89	90 ou +
Pressão normal	Normal limiteiro			Procure um médico	

álcool com moderação, entre outros. Além disso, a hipertensão pode levar a um aumento da musculatura do coração, causando outros problemas cardiológicos, como arritmias.

O tratamento da hipertensão de forma contínua, adequada e consciente amplia a qualidade e a expectativa de vida. Os pacientes hipertensos que fazem uso de medicação devem conferir a receita médica, ler e tirar as suas dúvidas no momento da consulta médica. Em casa, colocar a medicação em local arejado, fazer uma anotação, a sua maneira, com o nome, a dosagem e os horários que os medicamentos devem ser tomados. Colocar em um local visível para não esquecer e para que as pessoas ao seu redor possa ter consciência dos medicamentos que está fazendo uso. Se necessário pode colocar o despertador, o importante é criar uma rotina para tomar a medicação no horário certo. O medicamento é absorvido pelo nosso corpo e tem um tempo de efeito, por este motivo é tão importante respeitar o horário que foi orientado pelo médico. Preste sempre a atenção na caixinha do medicamento para ver quantos ainda tem, não deixe a medicação acabar. Desta forma você estará ajudando a seu médico a cuidar bem do seu coração.

Fonte: Dra. Patrícia Mesquita - Cardiologista

Horários de Missas

CAPELA SÃO JORGE E NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS

Domingo  
Santa Missa às 08h30  
Quarta-Feira  
Santa Missa às 19h30,  
após Grupo de Oração Mão Chagadas.  
Toda última quarta-feira do mês, Santa Missa para pedir Cura e Libertação.

CAPELA SÃO VICENTE DE PAULO E N.S.RA.DA ROSA MÍSTICA

Domingo  
Santa Missa às 08h30  
Segunda-Feira  
19h30-Grupo de Oração Fonte de Água Viva, sendo na 2ª do mês Missa para pedir Cura e Libertação  
Terça-Feira  
Santa Missa às 19h30

MATRIZ NOSSA SENHORA DO PARAÍSO

Domingo  
Santa Missa às 07h00 / 10h30  
19h00- 1ª Domingo- Missa para pedir Cura e Libertação  
Segunda-Feira  
15h00 - Santa Missa para pedir Cura e Libertação.  
20h00 - Terço dos Homens.  
Terça-Feira  
19h00 Santa Missa e após Grupo de Oração Nossa Senhora do Paraíso

Quarta-Feira:  
19h00 Santa Missa  
Quinta-Feira:  
19h00 Santa Missa  
09h00 às 15h00 - Exposição e Adoração ao Santíssimo  
Sexta-Feira  
19h30 - Santa Missa para pedir Cura e Libertação  
1ª Sexta - 15h - Missa Sagrado Coração de Jesus  
Sábado - Somente no 1º Sábado do mês, às 08h00

Santa Missa em louvor a Nossa Senhora,  
9h Mil Ave Marias

CAPELA NOSSA SENHORA APARECIDA E SANTO EXPEDITO

Domingo  
Santa Missa às 17h30  
Segunda-Feira  
19h30- Grupo de Oração

CAPELA SÃO FRANCISCO DE ASSIS E SANTA RITA DE CASSIA

Domingo  
Santa Missa às 08h30  
Segunda-Feira  
Terço dos Homens às 20h00  
Quarta-Feira  
Santa Missa às 19h30  
Quinta-Feira  
Grupo de Oração Filhos da Misericórdia às 19h30, na 1ª do mês, Santa Missa para pedir Cura e Libertação.  
Sábado  
Santa Missa às 17h00

Atualidade

Pastoral da Pessoa Idosa

A Pastoral da Pessoa Idosa foi criada em Curitiba no ano de 2004 e implantada na Paróquia Nossa Senhora do Paraíso em 2006, a primeira da Diocese de Santo André a se engajar nesta missão, que tem por objetivo assegurar a dignidade e a valorização integral das pessoas idosas, através da promoção humana e espiritual, respeitando seus direitos, num processo educativo de formação continuada destas, de suas famílias e de suas comunidades, sem distinção de raça, cor, profissão, nacionalidade, sexo, credo religioso ou político, para que as famílias e as comunidades possam conviver respeitosamente com as pessoas idosas, protagonistas de sua auto-realização, por meio de algumas atividades como por exemplo:

- Promover o desenvolvimento físico, mental, social, espiritual, cognitivo e cultural dos idosos;
- Promover o respeito à dignidade e à cidadania das pessoas idosas;
- Promover o convívio das pessoas idosas com as demais gerações;
- Estimular e respeitar a espiritualidade das pessoas idosas;
- Valorizar a história de vida, as experiências, a sabedoria adquirida ao longo da vida;
- Capacitar líderes para o acompanhamento das pessoas idosas nas visitas domiciliares;
- Realizar parcerias, somando esforços com outras pastorais;
- Manter um sistema de informação sobre a situação das pessoas acompanhadas;
- Valorizar a vida até sua fase final, assegurando o caráter espiritual da existência humana.

Atualmente contamos com 07 líderes que realizam as visitas domiciliares aos idosos de nossa paróquia, sendo que 04 destes estão desde a implantação. Infelizmente não conseguimos visitar a todos que precisam, por isso convidamos você a conhecer melhor a nossa missão e participar

Capacitação de Novos Líderes



Esta Capacitação é o chamado para pessoas que desejam visitar mensalmente idosos em seus lares. Venha com a Pastoral da Pessoa Idosa participar desta missão de Fé e Vida em favor do próximo!!!!

Capacitação:  
Líder da Pastoral da Pessoa Idosa

Datas: 28 de setembro, 05, 19 e 26 de outubro de 2019  
Horário: 13:30 às 17:00  
Local: Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Informações: 4426-8907 (Secretaria Paroquial)  
Atenção: Este não é um Curso de Cuidadores de Idosos

Santa Missa Para Pedir

## CURA E LIBERTAÇÃO

01 | Setembro | 19h

COM OS EMPREENDEDORES

Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

### PODEROSA QUARESHA DE SÃO MIGUEL

Nas missas para pedir cura e libertação  
Segundas-feiras às 15h  
Sextas-feiras às 19h30

12 e 16/08 - 1ª Semana - Libertação dos Pesados  
19 e 23/08 - 2ª Semana - Libertação dos Vícios  
26 e 30/08 - 3ª Semana - Libertação da Inveja e Ciúme  
02 e 06/09 - 4ª Semana - Libertação dos Medos e Ansiedades  
09 e 13/09 - 5ª Semana - Libertação das Tristezas e Depressão  
16 e 20/09 - 6ª Semana - Libertação das Maldições e Jogos Hereditários  
23 e 27/09 - 7ª Semana - Libertação da Contaminação Espiritual e Influências Demoníacas

Paróquia Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 - B. Paraisópolis - S. André

### São Peregrino

(Protetor contra o mal do câncer)

Santa Missa  
04 | Setembro | Quinta-feira  
19h

Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

### Beata Nhá Chica

Missa Devocional  
14 de Setembro 15h  
Sábado

Local: Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

### Festa da Exaltação a Santa Cruz

A Cruz nos recorda o amor infinito de Jesus

14 | Setembro  
Missa - 19h  
Na Matriz

Matriz Nossa Senhora do Paraíso - Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

Missa em louvor

### Nossa Senhora do Paraíso

15 de Setembro

18h30 - Ofício  
19h00 - Missa  
Na Matriz

Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

Santa Missa do

### Sagrado Coração de Jesus

06 | Setembro | 15h

Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

Missa em Louvor

### Nossa Senhora

07 de Setembro Sábado  
8h - Santa Missa  
9h - Mil Ave Marias

Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

09 A 15 DE SETEMBRO AS 19H30

### 7º ANIVERSÁRIO DO CERCO DE JERICÓ

POIS PARA DEUS NADA É IMPOSSÍVEL

PRESENCAS DE:  
PE VANDERLEI NUNES | PE JUVILIO DE JULIO CESAR  
PE FLAVIO | PE SILVIO ANDREI | PE JURANDIR

Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

### Saraú da Legião de Maria

Dia: 15.09.2019  
Horário: 15h  
Local: Matriz Paraisópolis - R. Macaúba, 403 - B. Paraisópolis - Santo André

### 12º Encontro de Casais em 2ª. União

Igreja Nossa Senhora do Paraíso  
Dia 15/09/2019  
Das 7:00h às 17:30h

Taxa de inscrição R\$20,00 casal (Café da manhã e almoço incluso)

Contatos:  
Tatli 98218-8844  
Rui 98428-4882  
Márcio 98301-8889  
Evandro 98428-3024

Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - Santo André - 11.11.19

Família Lugar de Bênçãos

### IV ANIVERSÁRIO

Paróquia Nossa Senhora do Paraíso

Convites à venda  
Secretaria da Paróquia  
Grupo de Oração  
Missa  
R\$ 20,00

08/09/19 às 14:00h

VAGAS LIMITADAS  
PRESENCAS CONFIRMADAS  
Irmã Ana Paula, CMES e Padre Vanderleli Nunes

Rua Macaúba, 403 - Paraisópolis - Santo André

Paróquia Nossa Senhora do Paraíso

### REUNIÃO DOS Ministros Extraordinários da Comunhão

19h30  
08 | Setembro  
Local: Matriz

Rua Macaúba, 403 B. Paraisópolis - S. André

Santa Missa em louvor

### Santa Filomena

10/09  
15h00 - Missa  
Terça-feira

Matriz Nossa Senhora do Paraíso  
Rua Macaúba, 403 Paraisópolis - S. André

### 2ª FESTA DA FOGAZZA Com Bingo

Dia 22/09/2019 Sábado  
Às 18h  
Local: Capela São Jorge e N. SRA Das Graças

Valor do Convite 10,00  
Cartela Especial Cinqüina .. \$ 100,00  
Cartela Cheia .. \$ 300,00

Rua Jaci, 33 Jardim Estrela - S. André

### Tríduo em Louvor a São Vicente de Paulo

24 a 26/09  
19h30  
Comunidade São Vicente de Paulo e Nossa Senhora Rosa Mística

Praga da Modicidade, s/n - Kl. Cristiane - Santo André/SP

Santa Missa e Festa em Louvor a São Vicente de Paulo

27/09  
19h30

Comunidade São Vicente de Paulo e Nossa Senhora Rosa Mística

Praga da Modicidade, s/n - Kl. Cristiane - Santo André/SP